

به نام خدا

تعریف: شایعترین علت برداشتن کیسه صفرا ایجاد سنگ در آن می باشد

سنگ کیسه صفرا بیشتر در چه افرادی تولید می شود:

زنان- افراد ایجاد می شود در افراد زیر
بالای ۴۰ سال- افراد چاق- داشتن چندین
نوبت زایمان - ابتلا به دیابت- مصرف
قرصهای ضدبارداری خوراکی

علائم سنگ:

درد و سفتی قسمت فوقانی شکم که به پشت
یا شانه تیر می کشد و تشدید درد پس از
خوردن غذای سنگین- تهوع و استفراغ و
زردی (در تعداد کمی از بیماران به دلیل
جراحی . تجمع مایع صفراوی دیده می شود
برداشتن کیسه صفرا:

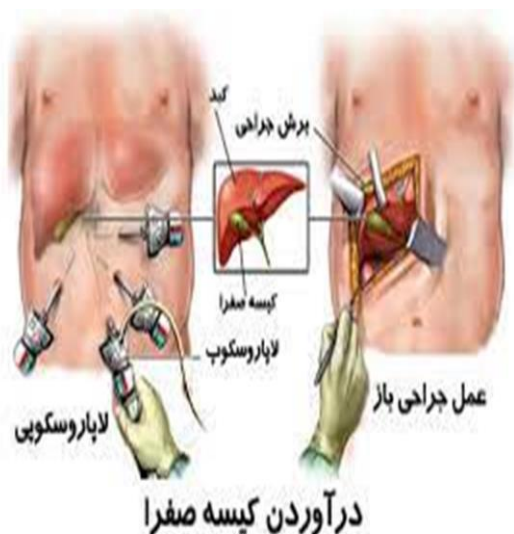
به دو روش بسته (لاپاروسکوپ) و سنتی)
برش جراحی روی قسمت فوقانی شکم)

مراقبتهای لازم پس از عمل :

- ✓ درد یا ناراحتی در شانه راست پس از
جراحی لاپاراسکوپی به علت تزریق گاز
جهت باد کردن ناحیه شکم حین عمل
است و با راه رفتن بهبود میابد.
- ✓ البته بیمار حدود ۶ ساعت پس از عمل و
با دستور پزشک باید راه برود . اگر بیمار
حین جابجایی، در محل جراحی درد
دارد، می تواند با قراردادن بالش روی
محل زخم یا استفاده از شکم بند این
درد را کاهش داد
- ✓ دفع مدفوع ۳-۱ بارمدفوع شل در
روزممکن است وجود داشته باشد. دفعات
اجابت مزاج پس از چند هفته کم می
شود .
- ✓ در جراحی لاپاروسکوپ بعد از ۲-۱ روز
بیمار می تواند دوش بگیرد. اما در جراحی
به روش سنتی به علت وجود بخیه ها
باید طبق نظر پزشک خود دوش بگیرید
- ✓ در بیمارانی که جراحی کیسه صفرا به
روش سنتی انجام دادند معمولاً ۱۰ روز
بعد برای کشیدن بخیه ها باید به پزشک
مراجعه کنند.

رژیم غذایی پس از عمل:

در جراحی لاپاروسکوپ ، در صورت عدم تهوع و
استفراغ پس از گذشت ۶ ساعت از عمل و با
دستور پزشک آزمایشات صاف شده برای شروع
رژیم غذایی می توان استفاده کرد و رژیم باید
کم کم به رژیم قبل از عمل تبدیل می شود
می توان از رژیم غذایی معمولی در منزل
استفاده کرده و غذاهای نفاخ(خیار، کاهو، کلم،
ترب، لوبیا...) پرچرب استفاده نشود
مایعاتی که استفاده می کنید حتما بدون گاز و
کم چربی باشد





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

کله سیستگومی

(برداشتن کیسه صفرا)

منبع: بیماریهای گوارش نلسون



در صورت بروز این علائم به بیمارستان مراجعه کنید:

تهوع، استفراغ، دردهای شدید شکمی، تب بیش از ۲ روز متوالی، قرمزی و درد شدید ناحیه عمل و خروج ترشح از بخیه ها

در جراحی سنتی محل برش جراحی باید از نظر خونریزی و یا باز شدن بخیه ها بررسی شود. در صورت خونریزی از زخم یا درد و سفتی شکم در منزل حتما به بیمارستان مراجعه کنید. ممکن است تا حدودی تهوع یا بی اشتهاپی پس از عمل وجود داشته باشد که تا یک روز پس از عمل بهبود میابد.

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی

نرسیده به ماه دشت کرج

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با

شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۰۱ زیر تماس بگیرید

تهیه مرداد ۱۳۹۹ و بازنگری اردیبهشت ۱۴۰۳

خود مراقبتی بعد از عمل:

- ✓ بهتر است در منزل زخم پانسمان داشته باشد. و پانسمان به روش استریل روزانه یا یک روز در میان تعویض شود.
- ✓ تا ۱ هفته از بلند کردن اجسام سنگین بیش از ۴۰ کیلوگرم اجتناب شود.
- ✓ پس از گذشت ۱ هفته می توان سایر فعالیت های روزانه را از سر گرفت
- ✓ جراحی لاپاروسکوپ در منزل نیاز به پانسمان ندارد.

